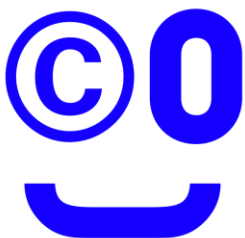




NLP STARTER

*Programação
Neurolinguística*



**CURSO COM CERTIFICAÇÃO
INTERNACIONAL**

www.eba.edu.pt

Programação Neurolinguística

A arte e a ciência da excelência humana

A PNL é a arte e a ciência da excelência humana e tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional.

Estuda a estrutura da experiência subjetiva; como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento e a emoção geradores de comportamentos que determinam as ações que geram os nossos resultados.

A PNL oferece uma visão sobre as estruturas e os processos inconscientes, que formam a base da comunicação conosco e com os outros e que nos possibilita verdadeiras mudanças.



para quem

O Starter de PNL é a iniciação na aprendizagem da PNL, no qual o participante aprende e interioriza os conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal e profissional.

Entrará em contacto com um novo mundo de possibilidades dentro de si mesmo, criando novas oportunidades e entusiasmo diante da vida. Será desafiado a SER mais Feliz!

Enquadramento:

Este programa formativo visa dotar os participantes de maior conhecimento e domínio dos nossos processo de percepção e comunicação. Flexibilizar a percepção dos acontecimentos, obtendo uma descrição mais abrangente, resultando em mais e melhor informação para os processos de tomada de decisão.

Ter capacidade adaptativa de comunicar em diversos estilos e para diferentes modelos de mundo, assegurando uma maior efectividade do que é comunicado.

Saber gerir os nossos estados mentais internos, aumentando assim os níveis de inteligência emocional.



Programa

1º MÓDULO

- O que é a Programação Neurolinguística
- A estrutura da perceção
- O modelo de comunicação
- Princípios de pressupostos da PNL
- Sistemas de Representação

2º MÓDULO

- Calibração e Pistas de Acesso Ocular
- Rapport: Espelhamento como ferramenta facilitadora da comunicação
- Flexibilidade – Posições preceptivas

3º MÓDULO

- Submodalidades: A mudança de representações internas
- Ancoragem: Gestão emocional

Duração: Total de 12:00 Horas (3 módulos de 4:00 Horas)

Formadores: Vera Braz Mendes ou Joana Sobreiro

Formadores



Vera Braz Mendes

eba NLP Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística
- Trainer de Time Line Therapy™
- Generative Life Coach
- Licenciada em Relações Internacionais
- Mestranda em Ciências das Emoções

ver curriculum completo [aqui](#)



Joana Sobreiro

eba NLP Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística e Mindfulness
- Life & Executive Humanistic Senior Coach
- Generative Coach & Consultant
- Presidente em Portugal da IN-me
- Licenciada em Marketing Management

ver curriculum completo [aqui](#)



eba:

**emotion
will define
tomorrow's
professionals.**

eba: Media Clipping



Sic Notícias

Análise Intervenções
caso construção novo
aeroporto

[\(Aqui\)](#)



TVI

Perfil comportamental autor
tentativa ataque Fac.
Ciências

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise Debate Costa /
Rio
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise debates Eleições
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



TVI

Entrevista José Sócrates a
José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



CMTV

Entrevista Homicida
Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Debate Legislativas
Passos Coelho vs António
Costa

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Comissão Parlamentar
Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



CMTV

A perceção Neuro facial
em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

O Poder da Linguagem
Corporal nos Tribunais

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Análise Testemunhos em
Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



Diário de Notícias

Análise aos debates
Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise relação José
Sócrates Juiz Carlos
Alexandre

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise Pedro Passos
Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



RTP 2

Análise Caso Gémeos
Iraqianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)

eba: Clientes



/ University of Porto



ORDEM dos
ADVOGADOS



VIEIRA DE ALMEIDA



CUATRECASAS



LUIZ GOMES
& Associados



Vanguard
Properties

Quintela
+ Penalva



CENTURY 21



RE/MAX



DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

JUSTIÇA



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

Proposta Formativa

3 SESSÕES DE 4:00 HORAS

- Método Expositivo – Parte teórica das matérias;
- Método Demonstrativo – Apresentação de vídeos:
- Envio de material de suporte para integração conhecimento;
- Selecção papers científicos, vídeos, bibliografia recomendada, etc.

12 Horas | 3.750€ | Número de participantes a definir

CONDIÇÕES PAGAMENTO

- 50% na Adjudicação | 50% na Data Formação
- (Preços Isentos de IVA artº 9º do CIVA)

obrigado



emot:onal
business
academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A
1400-136 Lisboa

info@eba.edu.pt , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

www.eba.edu.pt