



**NLP
PRACTITIONER
& TIME LINE
THERAPY**



**CURSO COM CERTIFICAÇÃO
INTERNACIONAL**

www.eba.edu.pt

Programação Neurolinguística

A arte e a ciência da excelência humana

A PNL é a arte e a ciência da excelência humana e tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional.

Estuda a estrutura da experiência subjetiva; como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento e a emoção geradores de comportamentos que determinam as ações que geram os nossos resultados.

A PNL oferece uma visão sobre as estruturas e os processos inconscientes, que formam a base da comunicação conosco e com os outros e que nos possibilita verdadeiras mudanças.

para quem

O Practitioner é o curso inicial na aprendizagem da PNL, no qual o participante aprende e interioriza os conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal e profissional.

Entrará em contacto com um novo mundo de possibilidades dentro de si mesmo, criando novas oportunidades e entusiasmo diante da vida. Será desafiado a SER mais Feliz!



Programa

Módulo 1

- O Que é a PNL?
- Pequena História.
- Pressupostos da PNL e Princípios Básicos
- Neurotransmissores
- Valor e Excelência
- As funções da Mente Inconsciente
- Os 5 princípios para o sucesso
- Boa formulação de Objectivos
- Estado Versus objectivos
- Modelo de Comunicação
- Rapport
- Acuidade sensorial
- Os Sistemas de Representação
- Overlap
- Padrões de entoação

- O Padrão do movimento dos olhos (Pistas acesso oculares)
-

Módulo 2

- Modelo de Aprendizagem
 - Sub-modalidades
 - Análise de contraste
 - Mapping Across
 - Transformação de Convicções
 - Padrão SWISH
 - Posições Preceptivas
-

Módulo 3

- Introdução à Linguagem
- Pressupostos da linguagem
- Hierarquia de Ideias: Chunking-up e Chunking down

Programa (cont.)

- Modelo Milton
 - Padrões Linguísticos de transe para activar recursos a nível do inconsciente
 - Metáforas & Desenvolvimento de Metáforas
 - Meta modelo da linguagem
 - Os Padrões Linguísticos do Meta Modelo
 - Reenquadramento: contexto e significado
 - Níveis Neurológicos
 - Alinhamento de Níveis Neurológicos
-

Módulo 5

- Estratégias
 - Elementos de uma estratégia
 - Levantamento de Estratégias
 - O Modelo TOTE
 - Estratégia Disney
 - Valores e Convicções
 - Desenvolvimento e origem dos valores
 - Investigação de Valores
 - Hierarquia de valores
-

Módulo 4

- Introdução às Âncoras
- Pilha, Colapso e Cadeia de âncoras
- Círculo de Excelência
- “Change Personal History”

Programa (cont.)

Módulo 6

- Meta Modelo 3
 - Teoria sobre as Partes
 - Integração de partes /Squash Visual
 - Integração da família interior
 - Reenquadramento em seis Passos
 - Modelo de Terapia da PNL
 - Ansiedade
 - Modelo de fobia
 - Create your Future
 - Intervenção Time Line Therapy
-

Módulo 8

- Exames Finais
- Fecho

Módulo 7

- Linha do Tempo – Throught Time & In time
- Emoções e Gestalt
- Raiva, tristeza, culpa e Medo
- Descobrir a 1ª causa
- Emoções Negativas No 1 e Negativas No 2
- Decisões Limitadoras



Vera Braz Mendes

NLP Master Trainer

TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

(Certificada pela ABNLP).

TRAINER EM TIME LINE THERAPY™

(Certificada pela Time Line Therapy™ Association) treinada por Tad e Adriana James.

MASTER PRACTITIONER HIPNOTERAPIA

(ABH – American Board of Hypnotherapy)

LIFE COACH – FORMAÇÃO COACHING GENERATIVO

(Certificado pelo IAGC - International Association for Generative Change).

MASTER LINGUAGEM CORPORAL & DETECÇÃO DA MENTIRA

(Emotional Business Academy)

MASTER EM MICRO EXPRESSÕES

(Emotional Business Academy)

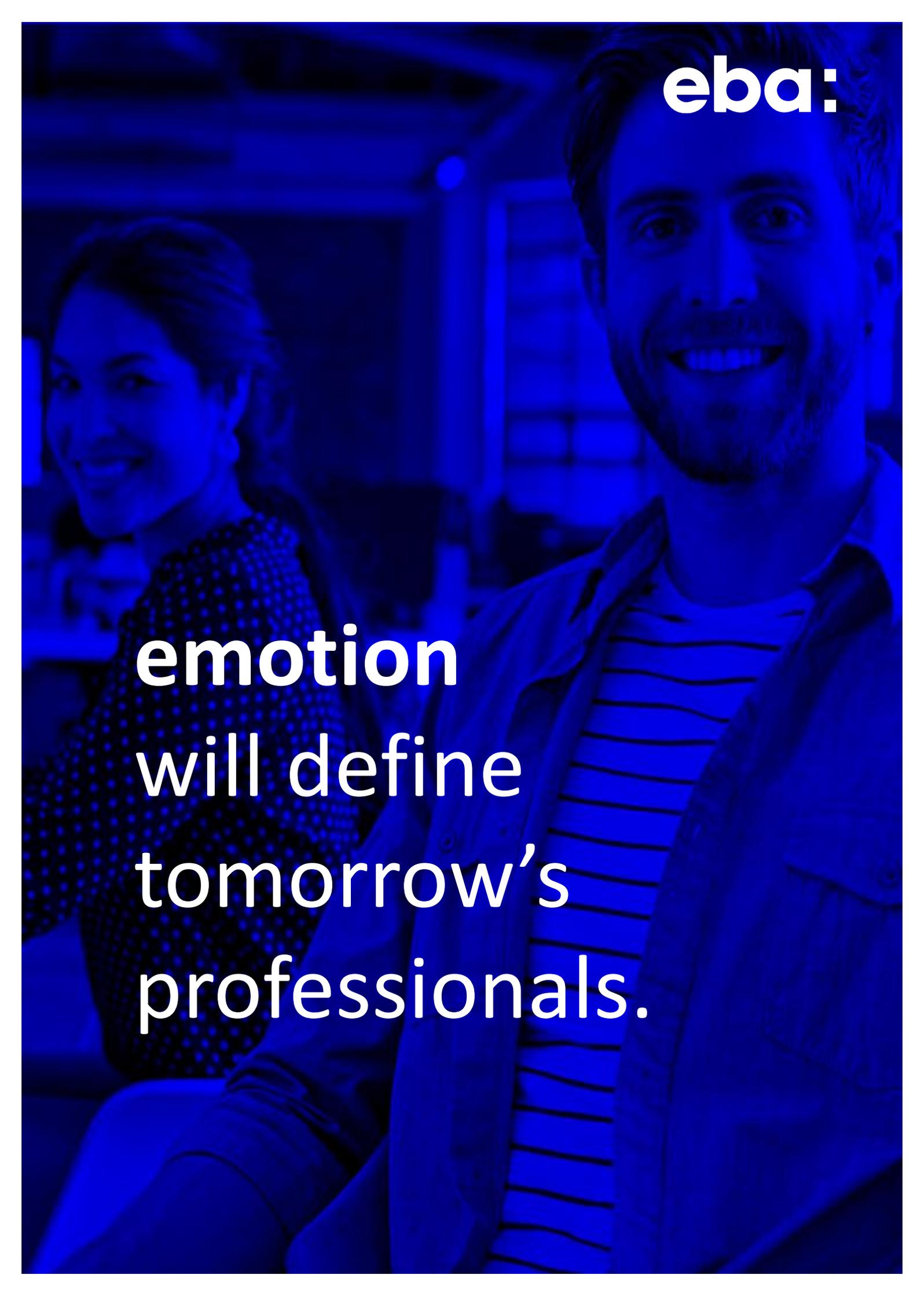
LICENCIATURA EM RELAÇÕES INTERNACIONAIS.

(Universidade Lusíada Lisboa)

MESTRANDA CIÊNCIAS EM EMOÇÕES.

(ISCTE)

Os desafios da sua própria “Estória Pessoal”, desafiaram-na em 2004 a trilhar um novo rumo. A paixão pela comunicação, pelas pessoas e a crença absoluta no desenvolvimento do potencial criativo de cada indivíduo, levaram-na a estudar Astrologia, Psicologia Junguiana, Psicologia Positiva, Coaching, Coaching Generativo, Body Language, PNL entre outras disciplinas. Impulsionar a consciência de que cada um é responsável pela construção de um mundo melhor, e que tudo começa no poder da escolha é a sua Visão.



eba:

**emotion
will define
tomorrow's
professionals.**

eba: Media Clipping



Sic Notícias

Análise Intervenções
caso construção novo
aeroporto

[\(Aqui\)](#)



TVI

Perfil comportamental autor
tentativa ataque Fac.
Ciências

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise Debate Costa /
Rio
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise debates Eleições
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



TVI

Entrevista José Sócrates a
José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



CMTV

Entrevista Homicida
Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Debate Legislativas
Passos Coelho vs António
Costa

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Comissão Parlamentar
Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



CMTV

A perceção Neuro facial
em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

O Poder da Linguagem
Corporal nos Tribunais

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Análise Testemunhos em
Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



Diário de Notícias

Análise aos debates
Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise relação José
Sócrates Juiz Carlos
Alexandre

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise Pedro Passos
Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



RTP 2

Análise Caso Gémeos
Iraqianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)

eba: Clientes



/ University of Porto



obrigado



emot:onal business academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A
1400-136 Lisboa

info@eba.edu.pt , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

www.eba.edu.pt