



MASTER PRACTITIONER

- PNL
- TIME LINE THERAPY
- NLP COACHING



**CURSO COM CERTIFICAÇÃO
INTERNACIONAL**

www.eba.edu.pt

Programação Neurolinguística

A arte e a ciência da excelência humana

A PNL é a arte e a ciência da excelência humana e tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional.

Estuda a estrutura da experiência subjetiva; como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento e a emoção geradores de comportamentos que determinam as ações que geram os nossos resultados.

A PNL oferece uma visão sobre as estruturas e os processos inconscientes, que formam a base da comunicação conosco e com os outros e que nos possibilita verdadeiras mudanças.

para quem

O Master é o segundo nível de aprendizagem da PNL, no qual o practitioner interioriza e aprende conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal e profissional.

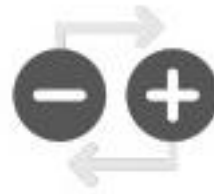
Este nível de aprendizagem em PNL aprofunda o uso da linguagem da mente para que possamos ampliar ainda mais o nosso modelo do mundo, cativando o nosso potencial criativo enquanto indivíduos participantes num universo potencialmente ilimitado em recursos.



Objectivos



A melhorar a auto-estima e a confiança.



A substituir comportamentos e hábitos negativos.



A atingir com sucesso as metas e objetivos a que se propõe.



A melhorar relacionamentos.



A resolver fobias, medos e bloqueios.



A transformar convicções e crenças limitadoras em potenciadoras e ilimitadas.



A descobrir uma nova visão do funcionamento da mente humana.



A melhorar a forma de comunicar consigo e com os outros.

No final desta jornada, também ficará habilitado a ser Master Coach em PNL e assim alargar as suas escolhas profissionais e caminhar no sentido da excelência.

Programa

INTRODUÇÃO AO MASTER

- Acolhimento e apresentação dos participantes;
- Programa do Master; Revisão do Practitioner:
- Princípios da PNL;
- Diretivas primárias do inconsciente;
- Objetivos do Master;
- Excelência e Zona de conforto;
- Visão periférica;
- Conteúdo vs Forma.
- Comunicação Directa
- Perguntas Poderosas
- Modelos de Coaching
- Example of Coaching Agreement.
- Coaching com Valores
- O indicador de mudança de Estado
- Valores & Ganhos Secundários
- Emoções negativas e transição de Valores
- To Do List.
- Stop to Do List.

NLP COACHING

- O que é e o que não é o Coaching
- A importância da Escuta Activa
- Ouvir em três níveis

VALORES

- Revisão practitioner;
- Massey/Graves
- Spiral Dynamics – Levels of Existence

Programa (cont.)

- As 3 partes de um nível de valores;
- Modelo universal de mudança;
- A evolução dos valores;
- Conflitos de valores;
- Mudança de Valores;
- Alinhamento de valores organizacionais;
- Interpretação do inventário dos níveis de valores.

MAIS COMPETÊNCIAS

- Estratégias;
- Modelagem;
- S.O.M. Sleight of Mouth.

APRESENTAÇÕES

- Exercícios de fisiologia e de estado;
- Training design;
- 4MAT System.

METAPROGRAMAS

- Myers Briggs;
- Metaprogramas complexos da PNL.

PNL DE TERCEIRA GERAÇÃO

- As 3 mentes; Presença e respiração;
- Coaching vs Crashing;
- Zona interna de excelência – Estado Coach;
- Energias arquetípicas.

Programa (cont.)

CRENÇAS

- Teoria do campo unificado da PNL;
 - Modelo S.O.A.R.
 - Ciclo de mudança de crenças;
 - Padrão de ressonância;
 - Matriz da identidade;
 - A Jornada do Herói.
-

COACHING GENERATIVO

- Os 6 passos do coaching generativo

MASTER PRACTITIONER

EM TLT

- Revisão Practitioner Time Line Therapy.®
- The Drop-Down Through Technique.
- The Phobia Model.
- Regression techniques.
- Pain Paradigm

**150 Horas
de formação presencial.**



Vera Braz Mendes

NLP Master Trainer

TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

(Certificada pela ABNLP).

TRAINER EM TIME LINE THERAPY™

(Certificada pela Time Line Therapy™ Association) treinada por Tad e Adriana James.

MASTER PRACTITIONER HIPNOTERAPIA

(ABH – American Board of Hypnotherapy)

LIFE COACH – FORMAÇÃO COACHING GENERATIVO

(Certificado pelo IAGC - International Association for Generative Change).

MASTER LINGUAGEM CORPORAL & DETECÇÃO DA MENTIRA

(Emotional Business Academy)

MASTER EM MICRO EXPRESSÕES

(Emotional Business Academy)

LICENCIATURA EM RELAÇÕES INTERNACIONAIS.

(Universidade Lusíada Lisboa)

MESTRANDA CIÊNCIAS EM EMOÇÕES.

(ISCTE)

Os desafios da sua própria “Estória Pessoal”, desafiaram-na em 2004 a trilhar um novo rumo. A paixão pela comunicação, pelas pessoas e a crença absoluta no desenvolvimento do potencial criativo de cada indivíduo, levaram-na a estudar Astrologia, Psicologia Junguiana, Psicologia Positiva, Coaching, Coaching Generativo, Body Language, PNL entre outras disciplinas. Impulsionar a consciência de que cada um é responsável pela construção de um mundo melhor, e que tudo começa no poder da escolha é a sua Visão.



eba:

**emotion
will define
tomorrow's
professionals.**

eba: Media Clipping



Sic Notícias

Análise Intervenções
caso construção novo
aeroporto

[\(Aqui\)](#)



TVI

Perfil comportamental autor
tentativa ataque Fac.
Ciências

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise Debate Costa /
Rio
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise debates Eleições
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



TVI

Entrevista José Sócrates a
José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



CMTV

Entrevista Homicida
Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Debate Legislativas
Passos Coelho vs António
Costa

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Comissão Parlamentar
Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



CMTV

A perceção Neuro facial
em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

O Poder da Linguagem
Corporal nos Tribunais

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Análise Testemunhos em
Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



Diário de Notícias

Análise aos debates
Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise relação José
Sócrates Juiz Carlos
Alexandre

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise Pedro Passos
Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



RTP 2

Análise Caso Gémeos
Iraqianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)

eba: Clientes



/ University of Porto



ORDEM dos
ADVOGADOS



VIEIRA DE ALMEIDA



CUATRECASAS



LUIZ GOMES
& Associados



Vanguard
Properties

Quintela
+ Penalva



CENTURY 21



RE/MAX



DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

JUSTIÇA



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

obrigado



emot:onal
business
academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A
1400-136 Lisboa

info@eba.edu.pt , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

www.eba.edu.pt