

leadership

META PROGRAMS

*Programas mentais
que filtram a
experiência individual*



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

www.eba.edu.pt

As organizações lidam com muitos desafios relativos à má contratação, à incapacidade de reter talento, às elevadas taxas de *turnover* e à permanência de pessoas insatisfeitas e desmotivadas, pois todos estes fenómenos representam custos muito elevados.

Aprender a conhecer os mapas do mundo individuais de cada pessoa da organização e como estes predizem os seus comportamentos, agrega muito valor à forma como internamente cuida dos seus colaboradores, os retém e os mantém satisfeitos e motivados.

Ter a pessoa certa no lugar certo e ter a pessoa certa a comunicar e a liderar de forma adequada às necessidades de cada elemento da equipa é o que queremos desenvolver neste programa.

A programação neurolinguística apresenta uma metodologia muito efetiva e eficiente que nos ajuda a otimizar processos de recrutamento, alocar as pessoas certas a determinados projetos, saber mover pessoas para novas funções, aumentar os níveis de satisfação no trabalho e manter cada elemento da equipa motivado.

*programas
mentais que
filtram a
experiência
individual*

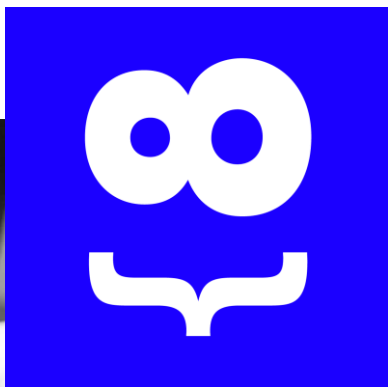
Na PNL, os metaprogramas são filtros internos que operam num nível inconsciente e determinam como cada pessoa percebe o mundo ao seu redor. Têm uma grande influência em como cada pessoa comunica com outros e nos comportamentos que manifesta. O conhecimento destes filtros permite entender, prever e antecipar como os indivíduos da sua empresa se comportarão num contexto específico e como lidarão com os desafios quando estiverem sob pressão. Por exemplo, ter clareza sobre que estilo de tomada de decisão um determinado candidato deve exibir numa função sujeita a um alto stress.

para quem

METAPROGRAMS – filtros percursos do comportamento, é um programa transversal a todas as pessoas da organização.

Independentemente da função ou nível hierárquico, todos os colaboradores beneficiam de conhecer os filtros reguladores da sua experiência subjetiva e como esta se traduz em comportamentos, estilos de comunicação, preferência de trabalho, predisposição para a liderança e a forma como se motivam.

Este programa é igualmente importante para líderes, gestores e pessoas cuja responsabilidade implique recrutar, reter e gerir outras pessoas.



objetivos

- ✓ Melhor compreender como cada pessoa processa informação internamente;
- ✓ Saber identificar as próprias preferências, bem como as de outros e como estas influenciam comportamentos;
- ✓ Melhor comunicar com pessoas cujo processo mental recorre a filtros diferentes dos nossos;
- ✓ Saber definir o perfil que melhor se ajusta a uma função;
- ✓ Saber o que perguntar numa entrevista de recrutamento;
- ✓ Gerir talentos nas suas equipas;
- ✓ Saber como manter motivada casa pessoa da sua equipa.

Programa

1º MÓDULO

Metaprogramas básicos

- *Assessment* de identificação de perfil individual;
- Comportamento externo;
- Processo interno;
- Estado interior;
- Operador de adaptação.

3º MÓDULO

Prática

- Aplicação de casos práticos;
- Apresentação e debate de resultados.

2º MÓDULO

Metaprogramas complexos

- Filtro de direção;
- Filtro de razão;
- Filtro de referência;
- Filtro de convicção (representação);
- Filtro de convicção (demonstração);
- Filtro de direção de liderança;
- Filtro de ação;
- Filtro de afiliação;
- Filtro de preferência de trabalho;
- Filtro de interesse primário;
- Filtro de segmentação;
- Filtro de relação;
- Filtro de resposta ao stress emocional;
- Filtro de armazenamento temporal;
- Filtro de atenção.

DURAÇÃO:

total de 12 horas, divididas em 3 módulos de 4 horas

Formadores



Vera Braz Mendes

eba NLP Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística
- Trainer de Time Line Therapy™
- Generative Life Coach
- Licenciada em Relações Internacionais
- Mestranda em Ciências das Emoções

ver curriculum completo [aquí](#)



Joana Sobreiro

eba Mindfulness Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística e Mindfulness
- Life & Executive Humanistic Senior Coach
- Generative Coach & Consultant
- Presidente em Portugal da IN-me
- Licenciada em Marketing Management

ver curriculum completo [aquí](#)



eba:

**emotion
will define
tomorrow's
professionals.**

eba: Media Clipping



Sic Notícias

Análise Intervenções caso construção novo aeroporto

[\(Aqui\)](#)



TVI

Perfil comportamental autor tentativa ataque Fac. Ciências

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise Debate Costa / Rio Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise debates Eleições Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



TVI

Entrevista José Sócrates a José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



CMTV

Entrevista Homicida Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Debate Legislativas Passos Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Comissão Parlamentar Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



CMTV

A perceção Neuro facial em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

O Poder da Linguagem Corporal nos Tribunais

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Análise Testemunhas em Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



Diário de Notícias

Análise aos debates Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise relação José Sócrates Juiz Carlos Alexandre

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise Pedro Passos Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



RTP 2

Análise Caso Gémeos Iraquianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)

eba: Clientes



Proposta Formativa

3 SESSÕES DE 4:00 HORAS

- Método Expositivo – Parte teórica das matérias;
- Método Demonstrativo – Apresentação de vídeos;
- Envio de material de suporte para integração conhecimento;
- Seleção *papers* científicos, vídeos, bibliografia recomendada, etc.

12 Horas | 3.750€ | ≤ 10 Participantes | Inscrições extra sob consulta

1 SESSÃO FEEDBACK GRUPO [OPCIONAL]

- 1:00 Hora - Implementação plano de ação e incorporação conhecimento.
- 1 Sessão | Valor: 150€

SESSÕES FEEDBACK INDIVIDUAL [OPCIONAL]

- Sessões 1:00 Hora de Treino Personalizado | Nº Sessões Definir | Valor: 225€ / Sessão / Participante

CONDIÇÕES PAGAMENTO

- 50% na Adjudicação | 50% na Data Formação
- (Preços Isentos de IVA artº 9º do CIVA)

REQUISITOS TÉCNICOS

- Projetor de vídeo; Som; Flipchart (opcional)

obrigado



emot:onal
business
academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A
1400-136 Lisboa

info@eba.edu.pt , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

www.eba.edu.pt