



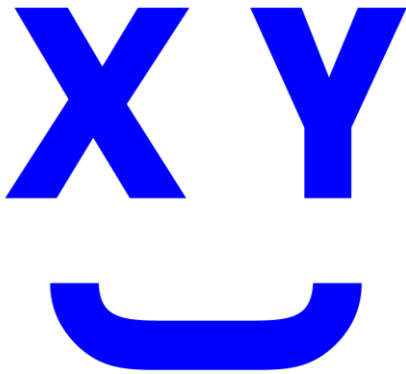
leadership

**ENNEAGRAM  
SELF  
LEADERSHIP &  
PERFORMANCE**



**PROGRAMA DE FORMAÇÃO**

[www.eba.edu.pt](http://www.eba.edu.pt)



## **Uma arte milenar ao serviço da comunicação e da motivação.**

A Eneagrama ajuda-nos na identificação de perfis que nos conduzem a uma melhor relação pessoal nos mais variados contextos.

Ajuda-nos a determinar as nossas fraquezas e como as podemos potenciar.

Permite investigar a nossa essência, como somos, como pensamos e como agimos.

Uma ferramenta de conhecimento milenar que nos possibilita a excelência do ser e da relação.

**XY**  
U

## para quem

*Enneagram Self Leadership & Performance Training* é dirigido a todos os que queiram desenvolver o seu perfil motivacional e desenvolver a sua comunicação *inter* e *intra* pessoal, elevando assim a sua forma de agir quer interna, quer externa para um patamar de excelência.

# Masterclasse

## 1º MÓDULO: **Motivação** **Uma Força em Desenvolvimento**

### ENQUADRAMENTO

Identificação e análise do Perfil Motivacional. Compreensão da força instintiva de cada perfil e desconstrução de aspectos que podem ser desenvolvidos. O impacto de cada perfil na comunicação individual e inter equipa. Influência positiva na performance directa e indirecta dos elementos de cada equipa.

### PROGRAMA

- 9 Perfis, 9 Motivações;
- Motivações conscientes e inconscientes;
- Impacto do perfil na gestão da equipa;
- Influência do perfil na Comunicação.

**Duração:** 4:00 Horas

**Formador:** Ana Paula Pranto

# Masterclasse

## 2º MÓDULO: Áreas de impacto na comunicação e na tomada de decisão

### ENQUADRAMENTO

Identificação das áreas preferenciais de actuação e a sua sobreutilização. Análise das áreas menos preferenciais e como as potenciar.

O impacto do foco colocado nas diferentes áreas e como este determina os níveis de informação e segurança na tomada de decisão e na qualidade das relações estabelecidas.

### PROGRAMA

- Subtipos de liderança;
- Sobre utilização e subutilização no perfil;
- O impacto dos subtipos na dinâmica da equipa.

**Duração:** 4:00 Horas

**Formador:** Ana Paula Pranto



## Ana Paula Pranto

Leadership & Behaviour  
Facilitator

### **LICENCIADA EM GESTÃO DE EMPRESAS**

Universidade Lusíada de Lisboa

### **PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO ENEAGRAMA DE PORTUGAL**

Affiliated of IEA Global – International Enneagram Association

### **ENNEAGRAM INTERNATIONAL ACCREDITED PROFESSIONAL**

IEA Global – International Enneagram Association

### **COACHING CERTIFIED PROFESSIONAL**

Certificada pela BeCoach Portugal

### **PRACTITIONER EM PNL PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA**

Certificada pela ABNLP (American Board of NPL)

### **EPTP - ENNEAGRAM PROFESSIONAL TRAINING PROGRAM**

Certificado pela IEA Global – International Enneagram Association

### **TRAINING PROGRAM IN EDUCATIONAL ENNEAGRAM**

Certificado pela IEA Global – International Enneagram Association

### **PNL (PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA) & ENNEAGRAM**

Certificado pela IEA Global – International Enneagram Association

### **BUSINESS ENNEAGRAM**

Certificado pela IEA Global – International Enneagram Association

### **PUBLISHED ARTICLES**

Enneagram and Communication

Soft Skills with Enneagrama

Enneagram and Motivation

### **CCP FORMADOR CERTIFICADO COMPETÊNCIAS PEDAGÓGICAS**

Certificado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional

### **PUBLISHED BOOKS**

Eneagrama e Foco

Self Coaching com Eneagrama

### **INTERNATIONAL SPEAKER**

Eventos nacionais e internacionais, na área Comportamental e de Liderança



**eba:**

**emotion  
will define  
tomorrow's  
professionals.**

# eba: Media Clipping



## Sic Notícias

Análise Intervenções caso construção novo aeroporto

[\(Aqui\)](#)



## TVI

Perfil comportamental autor tentativa ataque Fac. Ciências

[\(Aqui\)](#)



## SIC Notícias

Análise Debate Costa / Rio Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



## SIC Notícias

Análise debates Eleições Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



## TVI

Entrevista José Sócrates a José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



## CMTV

Entrevista Homicida Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



## RTP 1

Debate Legislativas Passos Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



## Jornal Público

Comissão Parlamentar Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



## CMTV

A perceção Neuro facial em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



## SIC Notícias

O Poder da Linguagem Corporal nos Tribunais

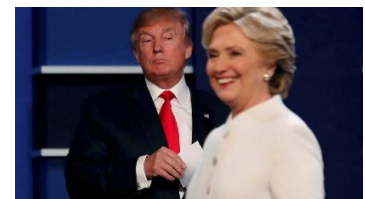
[\(Aqui\)](#)



## Jornal Público

Análise Testemunhas em Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



## Diário de Notícias

Análise aos debates Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



## RTP 1

Análise relação José Sócrates Juiz Carlos Alexandre

[\(Aqui\)](#)



## RTP 1

Análise Pedro Passos Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



## RTP 2

Análise Caso Gémeos Iraquianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)



# eba: Clientes



/ University of Porto



# Proposta Formativa

## **1 SESSÃO DE 8:00 HORAS / 2 SESSÕES DE 4:00 HORAS**

- Método Expositivo – Parte teórica das matérias;
- Método Demonstrativo – Apresentação de vídeos;
- Envio de material de suporte para integração conhecimento;
- Seleção *papers* científicos, vídeos, bibliografia recomendada, etc.

8 Horas | 2.500€ | ≤ 10 Participantes | Inscrições extra sob consulta

## **1 SESSÃO FEEDBACK GRUPO [OPCIONAL]**

- 1:00 Hora - Implementação plano de ação e incorporação conhecimento.
- 1 Sessão | Valor: 150€

## **SESSÕES FEEDBACK INDIVIDUAL [OPCIONAL]**

- Sessões 1:00 Hora de Treino Personalizado | Nº Sessões Definir | Valor: 225€ / Sessão / Participante

## **CONDIÇÕES PAGAMENTO**

- 50% na Adjudicação | 50% na Data Formação
- (Preços Isentos de IVA artº 9º do CIVA)

## **REQUISITOS TÉCNICOS**

- Projetor de vídeo; Som; Flipchart (opcional)

# obrigado



**emot:onal**  
business  
academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A  
1400-136 Lisboa

[info@eba.edu.pt](mailto:info@eba.edu.pt) , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

[\*\*www.eba.edu.pt\*\*](http://www.eba.edu.pt)