

leadership

DRIVE

*os valores base da
motivação*



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

www.eba.edu.pt

os valores base da motivação

Em cada pessoa encontramos um conjunto de experiências subjetivas que norteiam as suas escolhas, determinam as suas decisões e alimentam as suas ações diárias.

Os nossos valores formam a base e os alicerces das nossas vivências, ditando os critérios com que dirigimos as nossas vidas. São os nossos valores que influenciam o que aceitamos e rejeitamos, o que nos aproxima ou repele, determinando o grau de motivação com que nos envolvemos em diferentes tarefas.

Aquilo que é para nós o mais importante, tem um imenso poder na forma como nos orientamos e dirigimos para a concretização dos nossos objetivos.

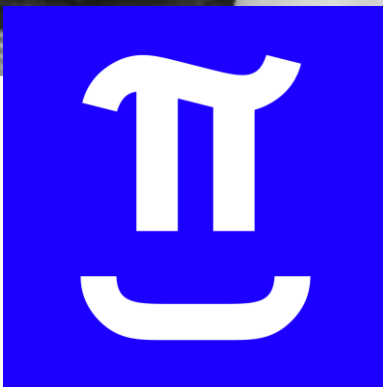
Se não temos clareza sobre aquilo que valorizamos, aquilo a que damos significado e que nos traz um senso de congruência e satisfação, certamente ficaremos confusos na hora de tomar decisões, ou tomaremos decisões que não nos servem e sentir-nos-emos desmotivados sem, necessariamente, sabermos porquê.

Quando o tema nas organizações é a motivação das equipas, a melhor forma de motivar as suas pessoas, é começando por permitir que cada uma conheça e alinhe os seus fatores de motivação.

Tirar o máximo proveito das capacidades e competências das suas pessoas, é ter clareza sobre os valores pelos quais cada uma se rege.

para quem

DRIVE – formação sobre valores pessoais no contexto profissional, é um programa transversal a todas as pessoas da organização. Dos CEO à alta direção, de diretores de RH às chefias intermédias, passando por todas as estruturas de *front* e *back office*, nos seus mais variados estágios da profissão, bem como todos aqueles que pretendam conhecer as fontes da sua motivação e criar congruência nas suas relação de trabalho.



objetivos

- ✓ Conhecer o nível de consciência em que se encontra e como este influencia os seus fatores de motivação;
- ✓ Conhecer os seus valores profissionais e a sua ordem hierárquica de influência;
- ✓ Criar alinhamento entre a experiência interna subjetiva e os resultados que quer atingir externamente.

Programa

1º MÓDULO

Níveis de Consciência

- Consciência e valores;
- Estratégias de adaptação aos desafios do meio;
- Níveis de consciência de Clare Graves.

Formador: **Vera Braz Mendes**

2º MÓDULO

Hierarquia de Valores

- Definição de valores;
- A importância de conhecer a estrutura da motivação no trabalho;
- Levantamento e hierarquia de valores profissionais;
- Estratégias de afastamento e aproximação.

Formador: **Joana Sobreiro**

3º MÓDULO

Roda de Valores

- Roda de valores – tangibilização e satisfação;
- Ponte para o desenvolvimento de competências;
- Plano de ação.

Formador: **Joana Sobreiro**

4º MÓDULO

Níveis Neurológicos

- O modelo dos níveis neurológicos;
- Senso de direção pessoal – Definição de Visão, Missão, Ambição e Papel;
- Alinhamento.

Formador: **Vera Braz Mendes**

DURAÇÃO:

total de 16 horas, divididas em 4 módulos de 4 horas

Formadores



Vera Braz Mendes

eba NLP Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística
- Trainer de Time Line Therapy™
- Generative Life Coach
- Licenciada em Relações Internacionais
- Mestranda em Ciências das Emoções

ver curriculum completo [aqui](#)



Joana Sobreiro

eba Mindfulness Trainer

- Master Trainer de Programação Neurolinguística e Mindfulness
- Life & Executive Humanistic Senior Coach
- Generative Coach & Consultant
- Presidente em Portugal da IN-me
- Licenciada em Marketing Management

ver curriculum completo [aqui](#)



eba:

**emotion
will define
tomorrow's
professionals.**

eba: Media Clipping



Sic Notícias

Análise Intervenções
caso construção novo
aeroporto

[\(Aqui\)](#)



TVI

Perfil comportamental autor
tentativa ataque Fac.
Ciências

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise Debate Costa /
Rio
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

Análise debates Eleições
Legislativas 2022

[\(Aqui\)](#)



TVI

Entrevista José Sócrates a
José Alberto Carvalho TVI

[\(Aqui\)](#)



CMTV

Entrevista Homicida
Professora do Montijo

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Debate Legislativas
Passos Coelho vs António
Costa

[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Comissão Parlamentar
Inquérito caso BES

[\(Aqui\)](#)



CMTV

A perceção Neuro facial
em contextos Judiciais

[\(Aqui\)](#)



SIC Notícias

O Poder da Linguagem
Corporal nos Tribunais

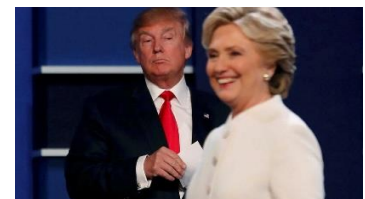
[\(Aqui\)](#)



Jornal Público

Análise Testemunhos em
Contexto Judicial

[\(Aqui\)](#)



Diário de Notícias

Análise aos debates
Trump x Clinton

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise relação José
Sócrates Juiz Carlos
Alexandre

[\(Aqui\)](#)



RTP 1

Análise Pedro Passos
Coelho vs António Costa

[\(Aqui\)](#)



RTP 2

Análise Caso Gémeos
Iraqianos – Ponte de Sor

[\(Aqui\)](#)

eba: Clientes



/ University of Porto



ORDEM dos
ADVOGADOS



VIEIRA DE ALMEIDA



CUATRECASAS



LUIZ GOMES
& Associados



Vanguard
Properties

Quintela
+ Penalva



CENTURY 21



RE/MAX



DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

JUSTIÇA



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

Proposta Formativa

2 SESSÕES DE 8:00 HORAS / 4 SESSÕES DE 4:00 HORAS

- Método Expositivo – Parte teórica das matérias;
- Método Demonstrativo – Apresentação de vídeos;
- Envio de material de suporte para integração conhecimento;
- Seleção *papers* científicos, vídeos, bibliografia recomendada, etc.

16 Horas | 5.000€ | ≤ 10 Participantes | Inscrições extra sob consulta

1 SESSÃO FEEDBACK GRUPO [OPCIONAL]

- 1:00 Hora - Implementação plano de ação e incorporação conhecimento.
- 1 Sessão | Valor: 150€

SESSÕES FEEDBACK INDIVIDUAL [OPCIONAL]

- Sessões 1:00 Hora de Treino Personalizado | N^o Sessões Definir | Valor: 225€ / Sessão / Participante

CONDIÇÕES PAGAMENTO

- 50% na Adjudicação | 50% na Data Formação
- (Preços Isentos de IVA art^o 9^o do CIVA)

REQUISITOS TÉCNICOS

- Projetor de vídeo; Som; Flipchart (opcional)

obrigado



emot:onal
business
academy

Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A
1400-136 Lisboa

info@eba.edu.pt , 917 278 657



[seguir](#)



[seguir](#)



[subscriver](#)



[conectar](#)

www.eba.edu.pt