

Master Programação Neurolinguística
PNL | NLP Coach | Time Line Therapy

Emotion
will define
tomorrow's
professionals.



A PNL é a arte e a ciência da excelência humana e tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional.

Estuda a estrutura da experiência subjectiva; como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento e a emoção geradores de comportamentos que determinam as acções que geram os nossos resultados.

A PNL oferece uma visão sobre as estruturas e os processos inconscientes, que formam a base da comunicação connosco e com os outros e que nos possibilita verdadeiras mudanças.

O Master é o segundo nível de aprendizagem da PNL, no qual o practitioner interioriza e aprende conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal e profissional.

Este nível de aprendizagem em PNL aprofunda o uso da linguagem da mente para que possamos ampliar ainda mais o nosso modelo do mundo, activando o nosso potencial criativo enquanto indivíduos participantes num universo potencialmente ilimitado em recursos.

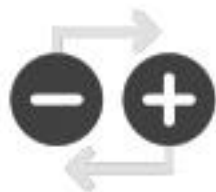
Ficará também habilitado a ser Master Coach em PNL e assim alargar as suas escolhas profissionais e caminhar no sentido da excelência.

OBJECTIVOS

150 Horas de formação
presencial.



A melhorar a auto-estima
e a confiança.



A substituir comportamentos e
hábitos negativos.



A atingir com sucesso
as metas e objectivos
a que se propõe.



A melhorar relacionamentos.



A resolver fobias, medos
e bloqueios.



A transformar convicções
e crenças limitadoras em
potenciadoras e ilimitadas



A descobrir uma nova
visão do funcionamento
da mente humana.



A melhorar a forma
de comunicar consigo
e com os outros.

INTRODUÇÃO AO MASTER

Acolhimento e apresentação dos participantes;
Programa do Master; Revisão do Practitioner;
Princípios da PNL;
Directivas primárias do inconsciente;
Objectivos do Master;
Excelência e Zona de conforto;
Visão periférica;
Conteúdo vs Forma.

O QUE É A REALIDADE

Luz como partícula/Luz como onda;
O campo morfogenético; O Universo holográfico;
As ondas do tempo;
Realidades multidimensionais – Dotville;
Postulado de Ilya Prigogine (Prémio Nobel da Química);
A nossa relação com o Universo – física reconectiva.

LINGUAGEM – PADRÕES AVANÇADOS

Linguagem Dedutiva e Indutiva;
Milton Model; Comandos Embutidos;
Hierarquia das ideias.

VALORES

Revisão practitioner;
Massey/Graves
As 3 partes de um nível de valores;
Modelo universal de mudança;
A evolução dos valores;
Conflitos de valores;
Mudança de Valores;
Alinhamento de valores organizacionais;
Interpretação do inventário dos níveis de valores.

METAPROGRAMAS

Myers Briggs;
Metaprogramas complexos da PNL.

MAIS COMPETÊNCIAS DE MASTER

Estratégias avançadas;
Modelagem;
S.O.M. Sleight of Mouth.

APRESENTAÇÕES

Exercícios de fisiologia e de estado;
Training design;
4MAT System.

PNL DE TERCEIRA GERAÇÃO

As 3 mentes; Presença e respiração;
Coaching vs Crashing;
Zona interna de excelência – Estado Coach;
Energias arquetípicas.

CRENÇAS

Teoria do campo unificado da PNL;
Modelo S.O.A.R.
Ciclo de mudança de crenças;
Padrão de ressonância;
Matriz da identidade;
A Jornada do Herói.

COACHING GENERATIVO

Os 6 passos do coaching generativo

MASTER PRACTITIONER EM TLT

Revisão Practitioner Time Line Therapy.®
The Drop-Down Through Technique.
The Phobia Model.
Regression techniques.
Pain Paradigm

NLP COACHING

O que é e o que não é o Coaching
A importância da Escuta Activa
Ouvir em três níveis
Comunicação Directa
Perguntas Poderosas
Modelos de Coaching
Example of Coaching Agreement.
Coaching com Valores
O indicador de mudança de Estado
Valores & Ganhos Secundários
 Emoções negativas e transição de Valores
To Do List.
Stop to Do List.

Vera Braz Mendes

Trainer PNL



TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

(Certificada pela ABNLP).

TRAINER EM TIME LINE THERAPY™

(Certificada pela Time Line Therapy™ Association) treinada por Tad e Adriana James.

MASTER PRACTITIONER HIPNOTERAPIA

(certificada pela American Board of Hypnotherapy)

GENERATIVE COACHING

(com Stephen Gilligan e Robert Dilts)

GENERATIVE TRANCE

(Trance Camp com Stephen Gilligan)

(ABH – American Board of Hypnotherapy)

LIFE COACH – FORMAÇÃO COACHING GENERATIVO

(Certificado pelo IAGC - International Association for Generative Change).

MASTER LINGUAGEM CORPORAL & DETECÇÃO DA MENTIRA

(Emotional Business Academy)

MASTER EM MICRO EXPRESSÕES

(Emotional Business Academy)

LICENCIATURA EM RELAÇÕES INTERNACIONAIS.

(Universidade Lusíada Lisboa)

Os desafios da sua própria “Estória Pessoal”, desafiaram-na em 2004 a trilhar um novo rumo. A paixão pela comunicação, pelas pessoas e a crença absoluta no desenvolvimento do potencial criativo de cada indivíduo, levaram-na a estudar Astrologia, Psicologia Junguiana, Psicologia Positiva, Coaching, Coaching Generativo, Body Language, PNL entre outras disciplinas. Impulsionar a consciência de que cada um é responsável pela construção de um mundo melhor, e que tudo começa no poder da escolha é a sua Visão.

Joana Sobreiro

TRAINER PNL



Vê a vida como uma dança comum e continua de auto-descoberta, acredita que as maiores aprendizagens são feitas através da partilha de conhecimento. Nos últimos 8 anos tem-se dedicado ao estudo e ensino de diferentes áreas onde a criatividade, crescimento e integração do ser humano são pontos fundamentais. Abraçou o compromisso absoluto com o fascínio pela vida nas suas várias versões e histórias, e com isso procura promover a experiência contínua da auto-consciência e do auto-desenvolvimento, facilitador do seu próprio crescimento e do crescimento de outros.

IAGC PROFESSIONAL MEMBER

(International Association for Generative Change)

GENERATIVE COACHING

(com Stephen Gilligan e Robert Dilts)

GENERATIVE TRANCE

(Trance Camp com Stephen Gilligan)

GENERATIVE CONSULTANT

(com Robert Dilts)

HUMANISTIC MASTER EXECUTIVE & LIFE SENIOR COACH

(certificada pela ECA – European Coaching Association; ICI – International Association of Coaching Institutes e IHCOS – The International Humanistic Coaching Society)

LIFE COACH

(certificada pela ECA e ICI), com formações complementares em Coaching Sistémico, Body Mind Coaching, Coaching no trabalho com Crenças e Constelações Sistémicas e Familiares;

TRAINER DE CORE TRANSFORMATION

(licenciada por Connirae Andreas)

TIME LINE THERAPY MASTER PRACTITIONER

(certificada pela TLT Association)

CERTIFICADO EM HIPNOSE CLÍNICA PELA LCCH

(London College of Clinical Hypnosis)

CONSULTORA DE PANORAMA SOCIAL MENTAL

(certificada por Lucas Derks – The International Laboratory for Mental Space Research)

NEW CODE NLP PRACTITIONER

(certificada por John Grinder, Cármen Bostic StClair e Michael Carroll – NLP Academy & Quantum Leap)

LICENCIADA EM GESTÃO DE MARKETING

(IADE – Creative University)

FORMADORA PELA DRQP

obrigado



Contactos

Morada: Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A | 1400-136 Lisboa

Email: info@eba.edu.pt

Telemóvel: 917 278 657

Facebook: Emotional Business Academy

Instagram: Emotional.Business.Academy

SITE: www.eba.edu.pt