

Practitioner PNL

Programação Neurolinguística & Time Line Therapy



Emotion
will define
tomorrow's
professionals.

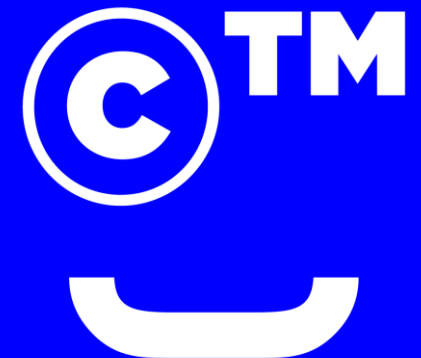


Practitioner PNL – Programação Neurolinguística & Time Line Therapy

A PNL é a arte e a ciência da excelência humana e tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional.

Estuda a estrutura da experiência subjectiva; como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento e a emoção geradores de comportamentos que determinam as acções que geram os nossos resultados.

A PNL oferece uma visão sobre as estruturas e os processos inconscientes, que formam a base da comunicação connosco e com os outros e que nos possibilita verdadeiras mudanças.

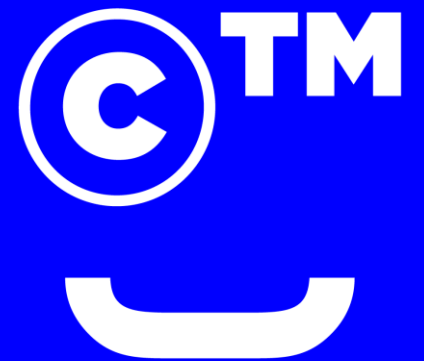


Practitioner PNL – Programação Neurolinguística & Time Line Therapy

O Practitioner é o curso inicial na aprendizagem da PNL, no qual o participante aprende e interioriza os conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal e profissional.

Entrará em contacto com um novo mundo de possibilidades dentro de si mesmo, criando novas oportunidades e entusiasmo diante da vida.

Será desafiado a SER mais Feliz!



Practitioner PNL – Programação Neurolinguística & Time Line Therapy

Módulo 1

O Que é a PNL?
Pequena História.
Pressupostos da PNL e Princípios Básicos
Neurotransmissores
Valor e Excelência
As funções da Mente Inconsciente
Os 5 princípios para o sucesso
Boa formulação de Objectivos
Estado Versus objectivos
Modelo de Comunicação
Rapport
Acuidade sensorial
Os Sistemas de Representação
Overlap
Padrões de entoação
O Padrão do movimento dos olhos (Pistas acesso oculares)

Módulo 2

Modelo de Aprendizagem
Sub-modalidades
Análise de contraste
Mapping Across
Transformação de Convicções
Padrão SWISH
Posições Perceptivas

Módulo 3

Introdução à Linguagem
Pressupostos da linguagem
Hierarquia de Ideias: Chunking-up e Chunking down
Modelo Milton
Padrões Linguísticos de transe para activar recursos a nível do inconsciente
Metáforas & Desenvolvimento de Metáforas
Meta modelo da linguagem
Os Padrões Linguísticos do Meta Modelo
Reenquadramento: contexto e significado

Practitioner PNL – Programação Neurolinguística & Time Line Therapy

Módulo 4

Introdução às Âncoras
Pilha, Colapso e Cadeia de âncoras
Círculo de Excelência
“Change Personal History”
Níveis Neurológicos
Alinhamento de Níveis Neurológicos

Módulo 5

Estratégias
Elementos de uma estratégia
Levantamento de Estratégias
O Modelo TOTE
Estratégia Disney
Valores e Convicções
Desenvolvimento e origem dos valores
Investigação de Valores
Hierarquia de valores

Módulo 6

Meta Modelo 3
Teoria sobre as Partes
Integração de partes /Squash Visual
Integração da família interior
Reenquadramento em seis Passos
Modelo de Terapia da PNL

Módulo 7 – Certificação Practitioner em Time Line Therapy®

Linha do Tempo – Thought Time & In time
Emoções e Gestalt
Raiva, tristeza, culpa e Medo
Descobrir a 1ª causa
Emoções Negativas No 1 e Negativas No 2
Decisões Limitadoras
Ansiedade
Modelo de fobia
Create your Future
Intervenção Time Line Therapy

Módulo 8

Exames Finais
Fecho

Vera Braz Mendes

Trainer PNL



TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

(Certificada pela ABNLP).

TRAINER EM TIME LINE THERAPY™

(Certificada pela Time Line Therapy™ Association) treinada por Tad e Adriana James.

MASTER PRACTITIONER HIPNOTERAPIA

(ABH – American Board of Hypnotherapy)

LIFE COACH – FORMAÇÃO COACHING GENERATIVO

(Certificado pelo IAGC - International Association for Generative Change).

MASTER LINGUAGEM CORPORAL & DETECÇÃO DA MENTIRA

(Emotional Business Academy)

MASTER EM MICRO EXPRESSÕES

(Emotional Business Academy)

LICENCIATURA EM RELAÇÕES INTERNACIONAIS.

(Universidade Lusíada Lisboa)

Os desafios da sua própria “Estória Pessoal”, desafiaram-na em 2004 a trilhar um novo rumo. A paixão pela comunicação, pelas pessoas e a crença absoluta no desenvolvimento do potencial criativo de cada indivíduo, levaram-na a estudar Astrologia, Psicologia Junguiana, Psicologia Positiva, Coaching, Coaching Generativo, Body Language, PNL entre outras disciplinas. Impulsionar a consciência de que cada um é responsável pela construção de um mundo melhor, e que tudo começa no poder da escolha é a sua Visão.

obrigado



Contactos

Morada: Av. Dr. Mário Moutinho N.º 33 – A | 1400-136 Lisboa

Email: info@eba.edu.pt

Telemóvel: 917 278 657

Facebook: Emotional Business Academy

Instagram: Emotional.Business.Academy

SITE: www.eba.edu.pt